

Vluchttas checklist

Een algemene vluchttas om het huis per direct te kunnen verlaten.

Algemeen

- ☐ Water (1 liter per persoon);
- ☐ Mondvoorraad lang houdbaar voedsel: bijvoorbeeld energierepen, gedroogd fruit of noten;
- ☐ EHBO-kit: pleisters, verband, desinfecterend middel, pijnstillers en persoonlijke medicatie;
- ☐ Reddingsdeken;
- ☐ Zaklamp met verse batterijen;
- ☐ Kopieën van belangrijke documenten: paspoort, medicatieoverzicht, contactnummers;
- ☐ Contant geld;
- ☐ Aansteker.

Aanvullingen met kleine kinderen

- ☐ Babyvoeding en flesjes.
- ☐ Luiers en schoonmaakdoekjes.
- ☐ Kindermedicatie: kinderparacetamol of andere medicatie.
- ☐ Knuffel, speelgoed en speen;
- ☐ Draagzak;
- ☐ Extra kleding en dekens.

Overige items voor de vluchttas

Eventueel aangevuld met de volgende items:

- ☐ Poncho;
- ☐ Fluitje of andere signaleringsmiddelen;
- ☐ Multitool of zakmes;
- ☐ Kaart van de omgeving;
- ☐ Telefoonoplader en eventueel powerbank;
- ☐ Zonnebril en zonnebrandcrème;
- ☐ Noodradio.

Daarnaast is het verstandig een noodpakket klaar te hebben staan zodat je het minstens drie dagen thuis kunt uithouden.